

Atividade Complementar para aula de Evangelização Espírita Infantil
História: A História de D. Péssima e de D. Ótima
Tema: Otimismo e Pessimismo

Nome: _____ Data: _____



- 1) Você acha que podem existir pessoas da vida real que ajam como as personagens da história?

- 2) D. Péssima e D. Ótima tinham experiências de vida parecidas. Mas uma era infeliz e a outra feliz. Por que?

- 3) Você acha que seria possível D. Péssima corrigir seus hábitos e passar a viver mais feliz?

- 4) O que uma pessoa pessimista poderia fazer para conseguir ser mais otimista? Assinale as alternativas verdadeiras.

- () Vigiar seus pensamentos e escolher só os bons, os que lhe fazem bem.
() Falar as coisas, assim que elas vêm à cabeça, sem analisar o que está falando.

- () Reclamar bastante, para que Deus perceba que ela está sofrendo e melhore sua situação.
- () Se esforçar para ver o lado bom das coisas.
- () Rezar mais, para ter bons espíritos ao seu lado, lhe ajudando.
- () Decidir que vai virar otimista de uma hora pra outra.
- () Fazer a proposta de se melhorar e persistir nela, mesmo que demore um pouco.