

Atividade Complementar para aula de Evangelização Espírita Infantil

História: A História de D. Péssima e de D. Ótima

Tema: Otimismo e Pessimismo

Nome: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



- 1) Você acha que podem existir pessoas da vida real que ajam como as personagens da história?

---

---

- 2) D. Péssima e D. Ótima tinham experiências de vida parecidas. Mas uma era infeliz e a outra feliz. Por que?

---

---

---

---

- 3) Você acha que seria possível D. Péssima corrigir seus hábitos e passar a viver mais feliz?

---

---

- 4) O que uma pessoa pessimista poderia fazer para conseguir ser mais otimista? Assinale as alternativas verdadeiras.

(    ) Vigiar seus pensamentos e escolher só os bons, os que lhe fazem bem.

(    ) Falar as coisas, assim que elas lhe vêm à cabeça, sem analisar o que está falando.

- (    ) Reclamar bastante, para que Deus perceba que ela está sofrendo e melhore sua situação.
- (    ) Se esforçar para ver o lado bom das coisas.
- (    ) Rezar mais, para ter bons espíritos ao seu lado, lhe ajudando.
- (    ) Decidir que vai virar otimista de uma hora pra outra.
- (    ) Fazer a proposta de se melhorar e persistir nela, mesmo que demore um pouco.